

# Б1.В.ДВ.08.02 Валеология

Объем дисциплины (модуля) 4 ЗЕТ (144 час)

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Сформировать у обучающихся целостное представление о факторах и резервах здоровья человека, о системе управления здоровьесбережением персонала, умения и навыки оценки и корректировки организационной среды для создания безопасных условий труда, условий охраны здоровья и труда персонала, формирования и применения инструментов реализации корпоративных программ оздоровления персонала.

## ФОРМИРУЕМЫЕ КОМПЕТЕНЦИИ

**ОК-9:** способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

:

:

:

:

:

:

:

:

:

**ПК-9:** знанием нормативно-правовой базы безопасности и охраны труда, основ политики организации по безопасности труда, основ оптимизации режимов труда и отдыха с учетом требований психофизиологии, эргономики и эстетики труда для различных категорий персонала, владением навыками расчетов продолжительности и интенсивности рабочего времени и времени отдыха персонала, а также владение технологиями управления безопасностью труда персонала и умение применять их на практике

:

:

:

:

:

:

:

:

:

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

**Знать:** антропогенные и социальные опасности, вредные факторы производственной среды и их влияние на организм работника; приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций; правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности на производстве, охраны труда персонала как основу формирования корпоративных программ оздоровления различных категорий персонала, политику организации в области здоровьесбережения персонала, инструменты реализации политики здоровьесбережения персонала; основы оптимизации режимов труда и отдыха

**Уметь:** применить нормы правовой базы безопасности и охраны труда при оценке и формировании корпоративных программ здоровьесбережения персонала; определить вредные факторы производственной среды, токсичные элементы корпоративных социально-трудовых отношений, предложить решения по оптимизации режимов труда и отдыха с учетом требований психофизиологии, эргономики и эстетики труда для различных категорий персонала

**Владеть:** технологиями управления безопасностью труда персонала, технологиями здоровьесбережения персонала и их элементами

## СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Раздел 1. Человек и его здоровье, здоровый образ жизни

Раздел 2. Здоровье человека и его резервы

Раздел 3. Методы количественной и качественной оценки резервов здоровья

Раздел 4. Укрепление здоровья через формирование ЗОЖ