

# МАГИСТРАЛЬ

Печатный орган Уральского государственного университета путей сообщения

№ 1 (192) · январь 2014 г.

Российская академия транспорта: новая стратегия С. 2

Особенности региональной логистики С. 4

Обучение в новом формате:  
интервью с ректором УрГУПС С. 5

Золотые правила будущего аспиранта С. 7

Компании «РЖД» и Siemens: приоритет – молодежи С. 8–9

«Встречный» вопрос: УрГУПС накануне нового года С. 10–11

Сыграть в футбол с роботом С. 12

Как закаляется командный дух профкома С. 14–15

Слово о «Слове»: литературно-музыкальная  
студия УрГУПС с. 18

– Что такое момент силы?  
– Это когда Майк Тайсон  
отправляет противника  
в нокаут.

А я думал, что

$$|\vec{M}| = |\vec{F} \times \vec{r}|$$

– На твоём месте  
должен быть я!  
– Выучишь – будешь.

Сдать  
или сдать?



# Российская академия транспорта на пороге перемен



**В** конце календарного года в УрГУПС прошло очередное заседание Уральского межрегионального отделения Российской академии транспорта (УрО РАТ). Под председательством ректора УрГУПС А. Г. Галкина в режиме видеоконференции участники совещания обсудили грядущие перемены в работе РАТ, призванные поднять престиж транспортников и привлечь в науку молодые кадры.



На заседании ректор УрГУПС, председатель УрО РАТ А. Г. Галкин выступил с докладом, посвященным изменениям в деятельности Российской академии транспорта. По мнению ее руководства, РАТ должна стать одной из самых авторитетных общественных организаций, способных влиять на транспортную политику России. Для этого участникам академии необходимо определить основные научные направления развития транспорта страны.

## Новая стратегия

С конца 2013 года Российская академия транспорта начала работать в соответствии с новым уставом. Он существенно расширяет ее полномочия и открывает новые возможности для ее развития. Прежде всего, планируется создать экспертный совет, который будет выполнять независимую общественно-

научную экспертизу ключевых научных направлений в области транспорта, а также экспертизу результатов, достигнутых в этой сфере. Отдельные научные направления и научно-исследовательские работы будут рекомендоваться экспертной комиссией в качестве приоритетных для финансирования федеральными и региональными органами власти, ведущими транспортными компаниями. В состав совета войдут известные учёные, авторитетные специалисты в области транспорта.

Предусматривается общественное обсуждение плана закупок для Минтранса РФ и министерств транспорта в регионах. Общественная экспертиза станет обязательной для организаций, участвующих в торгах. Совет РАТ будет обеспечивать учёным выход на заказчиков научно-технической продукции.

Запланировано формирование комплексных проектов, направленных на реализацию транспортной стратегии РФ до 2030 года. Реорганизация деятельности академии позволит ей стать ведущим российским научным центром в области транспорта, эффективно работающим на рынке научно-технической продукции.

Академия должна вести разработки по ключевым и общим направлениям развития транспорта. Для этого в штат академии будут приняты лучшие учёные транспортной сферы: каждый из них будет вести определённое научное

направление. В связи с этим станет целесообразным создание институтов по основным направлениям научной деятельности.

## Кадры

Развитие научно-проектной деятельности тесно связано с необходимостью увеличения числа научных кадров и повышения их научной квалификации. Поэтому третьей стратегической задачей академии станет поддержка развития транспортной науки, в частности научных школ и организаций. Особое внимание будет уделяться обучению и повышению квалификации специалистов с использованием новейших достижений российской и зарубежной инженерии.

## Информационные возможности

В ближайшем будущем появится редакционный совет — печатный орган, фонд компетенций и библиотека академии.

В качестве авторитетного источника научно-технической информации будет разработан и запущен в эксплуатацию сайт академии. Он будет содержать актуальные сведения о достижениях и возможностях академии, ее публикациях и результатах деятельности.

В фонд электронной библиотеки войдут современная российская и зарубежная литература по транспортной тематике.

Для реализации качественного обучения академия создаст новый учебный центр. Здесь будут повышать свою квалификацию специалисты с высшим образованием в области транспорта. Обучение планируется вести с учётом иностранных методик, прибегая к помощи зарубежных специалистов. Академия регулярно проводит конкурсы на получение грантов для молодых ученых, в которых УрГУПС принимает активное участие.

## Цена вопроса

Источниками финансирования всех нововведений должны стать коммерческие проекты академии. Будет создан научный центр, осуществляющий коммерческую деятельность, а вырученные средства направляются на развитие школ в сфере транспорта. Таким образом, научный центр, зарабатывая средства на развитие отрасли, позволит создать самоподдерживающийся и самоокупающийся механизм работы РАТ.



На заседании УрО РАТ

Елена Чечулина

# Все на информационную защиту!

**6 декабря** в УрГУПС прошла открытая лекция на тему «Современные информационные угрозы. От проблем к решению, от теории к практике». Лектором выступил руководитель отдела продаж компании «Астерит» – разработчика комплексных систем по защите от информационных угроз – Марат Хазиев. Прежде всего мероприятие было ориентировано на студентов специальностей «Информационная безопасность» и «Информационные системы и технологии».

**Специалисты по информационной безопасности: кто они?**

Но против всех этих угроз существуют определённые решения: это антивирусы, антиспам, межсетевые экраны, шифрование данных, системы предотвращения информационных утечек. Проблема заключается в том, что сотрудники той или иной фирмы не обладают достаточным опытом для того, чтобы понять: какие средства им нужно использовать и какие уязвимости они при этом закроют. Для этого и существуют специальные компании типа «Астерит».

Команда профессионалов может обеспечить практически непреодолимую защиту компании-заказчику в области информационной безопа-



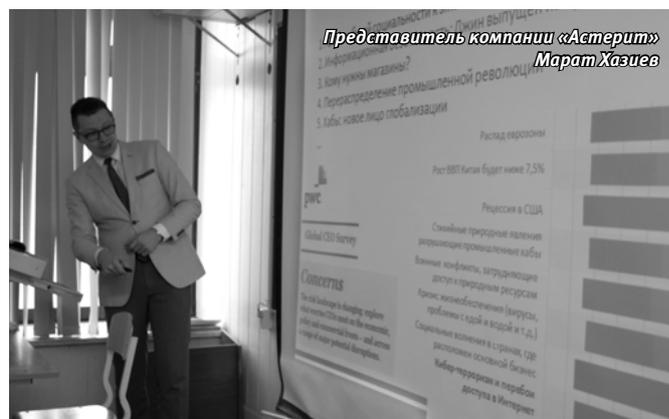
На открытой лекции

## Угрозы информационной безопасности

Угрозы информационной безопасности делятся на внешние и внутренние. К внешним угрозам относятся вирусы, спам, фишинг, а также хакерские атаки и корпоративный шпионаж, с которыми борются в основном крупные компании. И если внешние угрозы исходят от мошенников и конкурентов, то причиной внутренних угроз является неосторожность сотрудников: около 60-70%

Большая доля слушателей лекции пришлась на студентов 2-го и 3-го курсов, что вполне ожидаемо: старшекурсники уже разобрались в теме лекции, а некоторые из них уже работают по специальности. Со вступительным словом к присутствующим обратился декан ЭТФ В. В. Башуров: «Вам необходимо уже сейчас собирать по крупицам информацию о будущей работе, проблемах и задачах, которые будут стоять перед вами после завершения обучения. Нужно выбирать ту область, в которой вы хотите работать».

Сразу хочется отметить, что проведённая лекция была достаточно интересной, а главное – вдохновляющей на практическую работу. Начал Марат со слайда, на котором были представлены известные личности: он попросил зрителей указать на портреты тех, кто, по их мнению, является лишним. С лёгкостью заменив Пола Маккартни в списке руководителей компаний, занимающихся выпуском ПО, на надпись «Здесь должен быть ты!», мы перешли к основным трендам 2014 года, среди которых была и информационная безопасность.



Представитель компании «Астерит» Марат Хазиев

утечки информации приходится именно на этот случай. Многие берут работу на дом, а домашний компьютер обычно защищён не так, как рабочий, записывают данные на флеш-накопители, которые потом теряют, фотографируют годовые отчёты и чертежи на планшеты и оставляют их в магазине. Кроме халатности сотрудников и заказных атак, существует ещё один вид угроз, идущих от идейных хакеров. Они могут взломать государственную сеть, чтобы доказать своё мастерство, или взломать базу данных банка.

Затраченные средства при этом легко окупаются в среде акул бизнеса: ведь защитить себя гораздо легче, чем потерять патент на изобретение или техническое описание нового изделия.

Посещение подобных лекций позволит студентам всецело подготовиться к выбранной профессии уже в университете.



Никита Дмитриев



В поисках ответов

# Экономическое слово – студентам УрГУПС

**16 декабря** прошла студенческая научно-практическая конференция на тему «Вопросы организации коммерческих и логистических процессов на региональном уровне». Участниками конференции стали студенты 1–5-х курсов кафедры «Мировая экономика и логистика».

Доклады, прозвучавшие на конференции, были посвящены исследованиям, проведенным студентами в городах Свердловской области, откуда они родом. Тематика сообщений была различной: от анализа истории коммерческой деятельности до обсуждения будущего городов.

## Рациональная экономика

Открыл конференцию доклад студента Е. Скосарева (гр. ТД-113), в котором акцент был сделан на значении Сбербанка России для роста качества жизни жителей Екатеринбурга и Свердловской области. Кроме того, была рассмотрена и



На студенческой научно-практической конференции

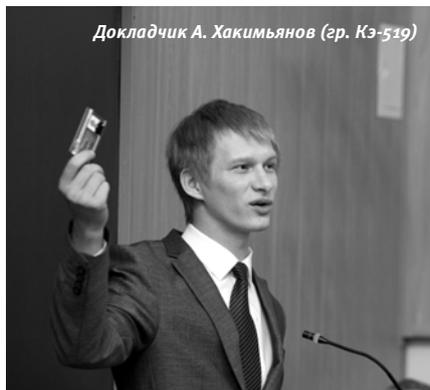
международная деятельность банка, которая связана с инвестированием в международные транспортные коридоры. Сбербанк сегодня имеет филиалы в странах ближнего и дальнего зарубежья (например, в Индии).

Проблемы «Сургутнефтегаза» исследовала студентка Н. Алексеенко (гр. ТД-113).

О проблемах «Титановой долины» рассказала староста гр. ТД-113 П. Бельтюкова. Первоначальный вариант данной экономической зоны предполагал строительство 14 новых предприятий по изготовлению из уральского титана и алюминия деталей для отечественных самолетов, а также фирмы «Боинг» (США) и «Аэробас» (Западная Европа). Экономическая зона будет построена на площадке между Нижним Та-

гилем и г. Верхняя Салда, но пока, как было отмечено докладчиком, существуют серьезные проблемы с финансированием. Идеальным примером для Среднего Урала является особая экономическая зона Елабуга (Татарстан), которая производит стекловолокно для строителей России.

Дипломник профессора В. М. Самуйлова А. Хакимьянов (гр. Кэ-519) выступил с оригинальным сообщением «Как заработать деньги студентам на кредитных карточках Сбербанка России?».



Докладчик А. Хакимьянов (гр. Кэ-519)

## Заводское дело

С проблемами фармацевтического кластера слушателей познакомила А. Р. Маслакова (гр. ТД-113).

Студент гр. ТД-113 Ю. Попов рассказал о перспективах УГМК (г. Верхняя Пышма), в которой на сегодняшний день трудится более 70 тыс. человек. Он также остановился на визите в октябре 2013 года президента РФ В. В. Путина в цеха Уральского завода железнодорожного машиностроения. Президент запустил производство уральских электропоездов «Ласточка». Студент также отме-

тил, что наш завод не просто копирует новые электропоезда фирмы Siemens, а производит свои отечественные электропоезда пригородного сообщения.

Об Уральском турбомоторном заводе и его вкладе в отечественную и зарубежную энергосистемы поведал Д. Трифонов (гр. ТД-113).

Быстрое развитие Первоуральского новотрубного завода стало предметом доклада студента гр. ТД-123 Д. Русских. Особое внимание он уделил цехам «белой металлургии», в которых сотрудники работают в белых рубашках и галстуках.

## Дальневосточные тенденции

А. Плотнокова (гр. ТД-123) рассказала слушателям о проблемах Байкало-Амурской железнодорожной магистрали. Реконструкцией БАМа за последние 20 лет никто не интересовался, а в ближайшие годы начнется ее модернизация с привлечением иностранного капитала.

Студент гр. ТД-123 В. Голод исследовал проблемы развития фирмы «Амур» (г. Новоуральск).

О принципах развития Северного морского пути, который в ближайшие годы будет восстановлен и оснащен атомными ледоколами, рассказал И. Денисов (гр. Мт-242).

Выражаем благодарность профессору кафедры «Мировая экономика и логистика» В. М. Самуйлову, зав. кафедрой, доценту Л. В. Гашковой за организацию студенческой научно-практической конференции.

**Материал подготовила аспирант, ассистент кафедры «Мировая экономика и логистика» А. В. Кондратьева.**



На пути к решению проблем региональной логистики

# Система Blackboard сделает обучение комфортнее

**Н**ачальный этап любого процесса сложен и неоднозначен: возникают сомнения, ведь достоинства и недостатки постигаются лишь на практике. Появление в УрГУПС новой системы обучения – с применением электронных технологий – также вызвало множество вопросов, на которые нам ответил ректор УрГУПС А. Г. Галкин.

– Александр Геннадьевич, когда и в связи с чем появилась такая глобальная идея – создание электронного обучения в УрГУПС?

– Давайте определимся в терминологии: речь идет о создании системы электронной поддержки обучения. Идеи, что называется, витают в воздухе. Только ленивый сегодня не говорит о той или иной форме внедрения современных электронных средств в процесс обучения. Так что недостатка в идеях нет, их генерируют и наши преподаватели, и студенты, и образовательное пространство в целом. Как модно теперь говорить, это тренд. Идеи множество, но, прежде чем предлагать какое-либо нововведение, надо все хорошо изучить и взвесить, провести обсуждения с причастными к вопросу. В общем, семь раз отмерить. Такая подготовительная работа велась в нашем вузе не один год, особенно интенсивно в предыдущие год-полтора. Только в составе ректората мы объездили все ведущие вузы УрФО, Пермского края, Башкирии, Удмуртии, Томской области. Учли опыт наших коллег из Ростова-на-Дону, Санкт-Петербурга, Новосибирска, Днепропетровска, Алма-Аты и других вузов, включая наших партнеров в дальнем зарубежье. Вывод был сделан однозначный: дальнейшее промедление в современных образовательных условиях может навсегда исключить университет из списка передовых вузов. Обсуждались также разные формы подачи материала: от электронных учебников с гиперссылками и мультимедиа до социальных сетей. Заслушивались многочисленные предложения разработчиков. В результате детального изучения реализованных проектов в других вузах, их положительных и отрицательных сторон, имеющихся на рынке предложений была выбрана среда Blackboard.



– Как Вы считаете, повысит ли внедрение такой системы престижность университета? Почему?

– Престижность? Конечно! Университет сможет предоставлять самые современные формы обучения студентам и удобные формы ведения учебного процесса преподавателям. Вуз, который обеспечивает эффективность и комфорт для обучаемых и их преподавателей, заслуживает уважения и признания.

– Как преподаватели нашего университета воспринимают такое нововведение?

Если сначала была какая-то настороженность, то после ознакомления с возможностями системы на обучающих занятиях, на которых каждый желающий мог сам все опробовать и получить ответы на вопросы, отношение поменялось на положительное и заинтересованное.

– Как Вы считаете, какое количество времени потребуется преподавателям на подготовку электронных учебных материалов? По всем ли дисциплинам будет действовать система Blackboard?

– Время зависит от степени готовности конкретного преподавателя. Если у него есть весь необходимый материал и изначально структурирован, то затраты времени будут только на операции «копировать-вставить» и проверку того, что получилось. Если же материал не упорядочен, то затраты времени могут быть велики. Но причина этого кроется не в работе конкретного программного продукта, а в том, что нужно время на на-

ведение порядка в собственных делах. В любом случае это полезно. В этом смысле система имеет еще одну положительную сторону: она стимулирует преподавателей все упорядочить, систематизировать, разложить материал по полочкам. Такой материал и студентами будет восприниматься значительно легче.

– Как электронное обучение будет соотноситься с классическими формами обучения (аудиторными занятиями)?

– Прежде всего это дополнение к существующим формам обучения, которое позволяет, с одной стороны, улучшить условия для самостоятельной работы студентов, с другой – повысить плотность контактов между студентом и преподавателем за счет использования дополнительного канала связи. И еще важное дополнение: появляется возможность рассогласовать время контакта. При классической форме обучения и студенты, и преподаватели должны одновременно находиться в аудитории. В случае использования системы электронной поддержки обучения каждый участник процесса сам принимает решение об времени работы, удобном для него.

– Всем ли будет доступна система Blackboard (по городам России, за рубежом)?

– Система Blackboard будет доступна везде, где есть Интернет.

– Будет ли система Blackboard работать в филиалах?

– Обязательно. В решениях ученого совета есть прямые поручения на этот счет. Преподаватели и студенты филиалов должны принять в проекте самое активное участие. У студентов филиалов появится возможность записаться на курс не только преподавателей своего филиала, но и головного вуза. Также и наоборот. Таким образом мы не на словах, а на деле создадим единое образовательное пространство университетского комплекса.

– Какие материалы (ресурсы) будут доступны для гостей, не студентов УрГУПС?

– Есть очень бурно развивающееся направление в мировой образовательной среде – открытое образование. Это возможность самым широким кругам учащихся получить доступ к образовательным ресурсам. Считаю, что наш университет должен принять самое активное участие в зарождающемся, пока новом для нас, направлении учебной деятельности.

«ЭВРИКА!» В УрГУПС

— **Одинаково ли подходит электронное обучение для различных специальностей (технических, гуманитарных)? Будет ли в этой системе каким-то образом представлена практическая часть по дисциплине?**

— Некоторое время назад упорно транслировалась идея о том, что все современные компьютерные технологии применимы исключительно в гуманитарных направлениях подготовки и совсем не подходят для технических. Но, как показывает опыт других вузов у нас в стране и за рубежом, электронная поддержка технического образования не только имеет право на существование, но часто оказывается не менее, а более востребована на рынке образовательных услуг.

Я считаю, что и гуманитарии, и студенты, обучающиеся на технических специальностях, получают много положительного от внедрения этой системы.

В системе есть широкие возможности для поддержки

практических семинаров, написания различного рода эссе, рефератов (со встроенной проверкой на антиплагиат), тестирования. Есть очень интересные примеры других вузов-разработчиков виртуальных лабораторных работ, в частности по физике. Студент имеет возможность заранее самостоятельно хорошо подготовиться к предстоящей работе и провести физические эксперименты в виртуальной лаборатории, а затем все проверить в реальном эксперименте.

— **Электронное обучение предполагает возможность консультирования с преподавателями в любое время суток. Возможно ли это, на Ваш взгляд, в действительности?**

— В любое время суток — да, но это не означает, что обязательно в режиме online. Студент и преподаватель подключаются к системе в любое время суток, когда каждому из них удобно. Система предполагает возможность рассинхронизации общения,

но не исключает, при взаимной согласованности действий, и online-консультаций. Например, студент через систему обращается к преподавателю с просьбой о консультации. Преподаватель, планируя свое время, назначает такую консультацию, и необязательно в диапазоне с 8.30 до 17.00. Время может быть и вечернее, и даже в выходной день или во время командировки. Лишь бы это было удобно обеим сторонам учебного процесса.

— **Есть ли примеры положительного опыта эксплуатации подобной системы в других вузах?**

— Системы разные, как различны их наполненность и реализация. В вузах РФ подобные системы используют тысячи студентов и преподавателей, за рубежом пользователей значительно больше.

— **Нужна ли будет электронная библиотека при функционировании Blackboard? Или объем учебного материала, изложенного в системе, будет**

**достаточным для профессиональной подготовки?**

— Электронная библиотека является важным и необходимым условием внедрения системы электронной поддержки обучения. В самой системе преподаватели, как правило, размещают опорный конспект лекций, методические материалы и дают многочисленные ссылки на литературу из электронных библиотек, где студент, работая самостоятельно, может найти все необходимое.

— **Ваши пожелания и рекомендации студентам и преподавателям в связи с переходом на новую систему обучения.**

— 5 лет, будучи студентом, и почти 30 лет, будучи преподавателем, я мечтал о такой системе. Поэтому я хотел бы пожелать всем максимально использовать преимущества, которые предоставляет система электронной поддержки обучения для передачи и получения профессиональных знаний.

*Беседовала Ольга Атрошенко*

# Электронное обучение в УрГУПС: первые результаты

**К**онец 2013 года стал началом реализации грандиозного проекта УрГУПС – обучения с использованием электронных технологий. Одними из первых с техническими новшествами познакомилась наша преподаватели, которые по завершении первой образовательной волны поделились с нами своими впечатлениями.

**Жанна Анатольевна Пьянкова, ассистент кафедры «Проектирование и эксплуатация автомобилей»**

— **Насколько использование электронной систе-**



**мы Blackboard полезно для студентов?**

— Что касается студентов, то это поколение полностью компьютеризированное. Электронное обучение, на мой взгляд, можно использовать как инструмент управления самостоятельной работой студентов. В системе очень удобно вести сверхплановую работу, организовывать научно-исследовательские работы, конкурсы.

**Ольга Валерьевна Тарасова, доцент кафедры «Философия и история»**

— **Как студенческие за-**



**ятия в системе будут сочетаться с лекционными курсами?**

— Когда студент перед лекцией прочитает в Blackboard основные понятия, мне не нужно будет от-

влекаться на их объяснение. Я смогу больше времени отдать, например, теории Канта.

*Беседовали Елена Чечулина, Ольга Атрошенко*

Подробнее об оценке новой системы преподавателями читайте на нашем сайте: [www.usurt.ru](http://www.usurt.ru): УрГУПС Главная / Новости.

**27 января пройдет удаленное обучение работе в Blackboard: с системой познакомятся преподаватели в филиалах УрГУПС. 29 января начнутся малые аудиторные занятия для профессорско-преподавательского состава в нашем университете.**

# Будущим ученым на заметку: алгоритм подготовки к аспирантуре

**М**ногие по окончании вуза не хотят покидать родные пенаты: и действительно, что может быть лучше, чем стать молодым ученым и приобщиться к высокой науке, едва сойдя со студенческой скамьи? Тем, кому не чужды научные перспективы, дорога лежит в аспирантуру. О том, как увеличить свои шансы на поступление, я вам расскажу в данной статье.



## За два года до поступления

Поступать в аспирантуру имеют право специалисты и магистры. При этом написание магистерской диссертации является прямым «путеводителем» в аспирантуру: на протяжении ее подготовки магистрант должен проводить исследования и писать научно-исследовательские работы. У будущих же специалистов подобных обязательств гораздо меньше, а потому начать готовиться к поступлению следует уже с 3-го курса. Для начала при помощи преподавателей выберите перспективную тему курсовой, которая станет хорошим фундаментом для кандидатской диссертации. Кроме того, необходимо принимать участие в научной жизни университета: выступать на конференциях, писать научно-исследовательские статьи.

Чтобы ваша работа была не только качественной, но и актуальной, необходимо искать информацию везде, где только можно: задавайте интересующие вас вопросы специалистам — преподавателям УрГУПС, общайтесь в соцсетях с профессорами других вузов, подписывайтесь на online-журналы. Помните, что в своей кандидатской вы должны сделать что-то новое, поэтому нужно отслеживать современные научные веяния, новые методы и способы, практические применения теоретических выкладок и т. д.

## За год до поступления

Когда до аспирантуры остался всего лишь год, необходимо определиться с темой будущей диссертации и выбрать научного руководителя. После того, как вы накопили нужный багаж знаний по выбранному предмету и сформулирова-

ли, чем же вы хотите заниматься, согласуйте свой выбор с заведующим кафедрой: возможно, данная тема уже была недавно рассмотрена либо в ней не хватает научной составляющей. Выбирать научного руководителя также следует осмотрительно: выбирайте того, кто вам больше симпатизирует. Но не забывайте, что, во-первых, вы должны уложиться в срок, а поэтому незаинтересованный в теме руководитель может не оказать достаточной помощи. Во-вторых, это должна быть ваша работа, поэтому излишне заинтересованный руководитель, конечно, может сделать почти всю работу за вас, но результата от этого не будет.

## Начало работы приёмной комиссии

Поступать вы будете на конкурсной основе, в соответствии с контрольными цифрами приёма, установленными Минобрнауки. Это означает, что поступление в аспирантуру теперь стало больше походить на поступление на 1-й курс университета. Заявление о приеме в аспирантуру подается с приложением следующих документов: диплома государственного образца специалиста или магистра и приложения к нему, анкеты, списка опубликованных научных работ, изобретений и отчетов по научно-исследовательской работе. Лица, не имеющие опубликованных научных работ и изобретений, предоставляют реферат по избранному научному направлению. Также можно приложить документы, свидетельствующие об индивидуальных достижениях (в том числе удостоверения о сдаче кандидатских экзаменов), результаты которых могут быть учтены приемной комиссией при приеме.

Следующим этапом является собеседование с научным руководителем, который в письменном виде сообщает о его результатах в приемную комиссию и оценивает актуальность предполагаемой темы диссертации, а также дает характеристику поступающему в аспирантуру. Далее комиссия выносит решение о допуске к вступительным экзаменам.

## Вступительные испытания

Вступительными испытаниями являются экзамены по истории и философии науки, иностранному языку и специальности. Правила проведения экзаменов стандартные: не допускается использование средств связи и электронно-вычислительной техники. Вступительные испытания по усмотрению экзаменационной комиссии могут проводиться по билетам. По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать письменное апелляционное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания или несогласии с его результатами.

Пересдача вступительных экзаменов не допускается: единственным случаем возможности пересдачи является неявка по уважительной причине.

## После сдачи экзаменов

На данном этапе вы можете посмотреть на сайте университета список фамилий с указанием суммы набранных баллов по профилям. Отметим, что официальный сайт университета отныне законодательно является важнейшей площадкой для хранения информации. При наличии одинаковых результатов выбирается претендент с наибольшим количеством баллов по специальной дисциплине либо согласно индивидуальным достижениям.

Как вы видите, процесс подготовки к поступлению в аспирантуру занимает достаточно большое количество времени. Но не расстраивайтесь, если что-то не успели или пропустили: главное — вовремя спохватиться. Чтобы успеть всё вовремя, можно составить индивидуальный график подготовки к поступлению.

Никита Дмитриев



# Из чего сделана молодежная политика?

**24 декабря** в актовом зале УрГУПС состоялось ежегодное совещание студентов-целевиков с их будущими работодателями – представителями Свердловской железной дороги. Необходимую информацию об ОАО «РЖД» будущие выпускники получили из первых рук.

Совещание началось с выступления ректора УрГУПС А.Г. Галкина, который, пользуясь случаем, лично поблагодарил представителей компании «РЖД» за работу о наших студентах, организацию хороших практик и сохранение статуса молодого специалиста. Кроме того, были отмечены и награждены компьютерной техникой некоторые преподаватели УрГУПС за труд на благо развития транспортной отрасли.

## Кредо «РЖД»: прогресс и комфорт

Первым с докладом о деятельности компании «РЖД» выступил заместитель начальника Свердловской железной дороги по кадрам и социальным вопросам Д. А. Романенко. Он подчеркнул, что на сегодняшний день предприятие входит в мировую тройку лидеров железнодорожных компаний. Большой объем пассажирских перевозок, высокие финансовые рейтинги, высококвалифицированный штат, богатая научно-техническая база и значительный опыт международного сотрудничества позволяют компании удерживать лидирующие позиции. Общая численность персонала

компании составляет более 1 млн 200 тыс. тружеников. В регионе Свердловской области работает более 86 тыс. человек.

В октябре этого года ОАО «РЖД» исполнилось 10 лет. За время существования ОАО «РЖД» было перевезено свыше 14 млрд тонн грузов, а услугами железнодорожного транспорта воспользовались более 11,5 млрд пассажиров. Компания постоянно развивается, переходя на новые рыночные механизмы работы. И, несмотря на непростые для российской экономики времена, Российским железным дорогам удалось реализовать все запланированные проекты, которые в основном были связаны с высокоскоростным движением. Также компания развила свою инфраструктуру, достигла повышения качества работы (на 4,6 %, что считается хорошим показателем) и производительности труда (а от этого зависит и уровень заработной платы, который повышался в 2013 году дважды).

ОАО «РЖД» занимает активную социальную позицию, старается делать все для обеспечения высокого уровня жизни своих работников. У сотрудников компании целый

спектр льгот и компенсаций: летний отдых, личное страхование, дополнительное отчисления в пенсионные фонды, иногда даже оплата сотовой связи. Более того, существуют программы по поддержке семей, например, предоставление субсидий на каждого ребенка, сниженная оплата посещения детских садов.

Компания располагает спортивно-оздоровительными комплексами, включающими спортивные сооружения, санатории, профилактории, детские оздоровительные центры, дома отдыха. Все это говорит о том, что ОАО «РЖД» чувствует свою ответственность за здоровье и благополучие своих сотрудников.

## Приоритет — молодежи

Следующий доклад был посвящен реализации молодежной политики СвЖД. Докладчиком выступала начальник центра оценки, мониторинга персонала и молодежной политики Свердловской железной дороги В. А. Пастухова.

На сегодняшний день 28 % работающих на Свердловской железной дороге — это молодежь. Активная работа с молодежью началась с 2004 года, когда было утверждено первое положение о молодежной политике. В 2005 году активисты создали «Дорожный совет» молодых специалистов — так появилось молодежное движение на Свердловской магистрали, направленное на содействие профессиональному росту и развитие персональных лидерских качеств. С тех пор было создано множество программ и стратегий по развитию кадрового потенциала. Было проведено более 500 молодежных мероприятий: доля молодежи возросла на 8 %, при этом на 35 % сократился темп текучести мо-

лодежи со стажем работы в компании менее года.

Один из самых известных проектов ОАО «РЖД» — день открытых дверей компании. Старшеклассники знакомятся с развитием и возможностями предприятия, общаются с топ-менеджерами, а также проходят экскурсии на Детской железной дороге. Проект повышает престиж железнодорожных профессий и вызывает интерес молодежи к компании.

Ежегодно молодые ребята из студенческих отрядов при поддержке «РЖД» ездят в Сочи и готовятся к Олимпийским играм. За все время существования этого проекта на олимпийских объектах компании трудились более 3000 студентов. В 2012 году отряд УрГУПС завоевал звание лучшего студенческого отряда. Работа в стройотряде дает неоценимый опыт всем его участникам.

Следующее направление работы молодежной политики ОАО «РЖД» — помощь в профессиональной и социальной адаптации, в чем хорошую роль играет система наставничества.

В компании есть социальные программы, направленные на развитие творческого потенциала сотрудников: проводятся конкурсы на выявление лучших работников и руководителей.

ОАО «РЖД» предоставляет своим работникам возможность внести вклад в развитие компании: предложить свежие идеи и воплотить их в жизнь. Для этого существует проект «Новое звено», в рамках которого работники участвуют в тренингах. В 2013 году только в нашем регионе более 240 человек приняли участие в проекте.

Также компания организует различные слеты молодежи, открыла портал для общения, обмена опытом и знаниями.



На обсуждении вопросов молодежной политики

**Жильё твоё**

Последний доклад принадлежал начальнику отдела корпоративной жилищной политики службы управления персоналом Свердловской железной дороги Е. А. Чубековой.

Было отмечено, что жилищная политика в деятельности ОАО «РЖД» занимает важное место. Поддержка ежегодно оказывается более 100 молодых специалистов. Основанием для постановки на учет для получения субсидий является нуждаемость работника в улучшении ком-

мунальных условий либо отсутствие жилья.

Корпоративная поддержка оказывается в порядке очередности в форме субсидированной части процентной ставки ипотечного кредита либо в форме безвозмездной субсидии.

Работник компании может выбрать оптимальный срок погашения кредита от 1 года до 25 лет. При этом субсидируемый кредит предоставляется на срок до 15 лет, а максимальный размер кредита при условии предоставления субсидий ОАО

«РЖД» и приобретения заемщиком жилья может составлять 100 % от стоимости приобретаемого жилья. В рамках этой программы процентная ставка по кредиту составляет 4,5 % годовых (для всех работников) и 2 % годовых (для молодых специалистов).

Работники «РЖД» имеют право получить и безвозмездные субсидии, как упоминалось ранее. Но больше всего это рассчитано на многодетных семей, инвалидов, людей, получивших производственные травмы.

Также компания приобре-

тает в собственность жилье, расположенное в хороших районах с развитой инфраструктурой в различных городах. Так, компания может предоставить своему работнику жилье на время работы, а сотрудник будет оплачивать лишь коммунальные услуги.

Помимо пленарного заседания, студенты посетили тематические круглые столы, на которых можно было в свободной форме задать вопросы представителям ОАО «РЖД».

*Алена Каменецких*

## SIEMENS и УрГУПС снова вместе

**29 ноября** в УрГУПС с лекцией «Высокоскоростное движение – общий обзор, история развития, основные технические принципы» выступил д. т. н., директор департамента «Мобильность» фирмы Siemens Рольф Эпштайн. На лекции присутствовали студенты, сотрудники и преподаватели университета; также была установлена непрерывная видеоконференцсвязь с филиалами УрГУПС.

Лекции представителей Siemens в нашем университете уже вошли в традицию. На протяжении трех лет УрГУПС с зарубежной компанией ведет плодотворное сотрудничество, в рамках которого студенты университета проходят производственную практику в Siemens как в Германии, так и в филиале компании в Верхней Пышме – на заводе «Уральские локомотивы». Целью нынешнего мероприятия стало знакомство наших студентов с международным опытом компании – их потенциального работодателя.

**Исторический успех**

Немецкий концерн Siemens работает в России уже 160 лет. В 1853 г. в Санкт-Петербурге было основано бюро «Сименс и Гальке». Компания построила императорскую телеграфную сеть, которая соединила Санкт-Петербург, Москву, Киев, Кау-

нас и другие города. Так началась история немецкого концерна в России. Этим летом сотрудники компании отмечали юбилейный год с подписания первого контракта в Санкт-Петербурге с Российскими железными дорогами. На данный момент на территории России подразделения компании есть в Москве, Санкт-Петербурге, Екатеринбурге и Хабаровске. Но не стоит забывать о том, что немецкая компания Siemens работает в 190 странах, руководит более 370 000 сотрудников.

**Очевидная перспектива**

Компания достаточно быстро развивается. Несмотря на то, что она отказалась от производства мобильных телефонов и другой подобной техники, она начала новую эру высокоскоростного движения.

Обычно скорость счита-

ется высокой, если она более 250 км в час. И для того, чтобы достичь этой скорости, нужно предъявлять большие требования к инфраструктуре, развивать все отрасли железнодорожного транспорта. Машинист, который управляет поездом, движущимся с большой скоростью, не в состоянии реагировать на аварийные ситуации и препятствия на пути, следовательно, системы поезда должны быть автоматическими. Именно этого и пытаются достичь инженеры Siemens.

На данный момент Siemens открывает новую линию высокоскоростного движения в Сочи на время зимней Олимпиады. Помимо того, испытания проходят две линии: «Москва – Нижний Новгород», «Москва – Болгое».

Очень важно понимать, что такое высокоскоростное движение и как оно вписывается в общую систему транспорта. При расстоянии 800 км и более преимущества такого транспорта очевидны. Во-первых, это экономия времени пассажиров, а во-вторых, такие поезда отличаются комфортностью. Сейчас Siemens выпускает новую серию поездов «Сапсан», при производстве которых комфортности уделяется большое внимание.



Представитель Siemens  
Рольф Эпштайн

**Высокоскоростное движение – российский магистралам**

Рольф Эпштайн рассказал и о ряде проблем, связанных с разработкой высокоскоростных линий в России. Требуется продумывать все: от управления поездом, системы охлаждения оборудования до конструкции вагонов. Также необходима автоматическая система диагностики оборудования поездов, чтобы обеспечить их безопасность и регулярную эксплуатацию. Отмеченные проблемы связаны как с суровыми погодными условиями, так и с ландшафтным разнообразием России. Несмотря на это, компания верит в будущее высокоскоростного движения. Так, Рольф Эпштайн разделил со слушателями надежды на то, что в далеком будущем высокоскоростное движение пройдет от Москвы до Екатеринбурга и далее на восток.

*Алена Каменецких*

# Беспроводные технологии – мобильным преподавателям



Церемония вручения преподавателям ноутбуков

Один из главных показателей успешности вуза – это степень его интеграции в международное культурно-научное пространство. Решить эту проблему с максимальной долей эффективности позволяет система электронного обучения, благодаря которой новейшие образовательные тенденции и уникальные разработки станут доступны как для преподавателей, так и для студентов.

В этом году в ряды передовых университетов мира вступил и Уральский университет путей сообщения: в вузе

запущено обучение с применением электронных технологий Blackboard. Теперь подготовка к экзаменам не составит труда: освоив электронную среду, студенты смогут получить всю необходимую информацию в любое время суток. А преподаватели, в свою очередь, наконец-то смогут выстроить траекторию общения со студентами в удобной для всех форме.

Итак, стратегический курс на современное образование задан, но для его реализации необходимы и соответствующие средства. Об этом позаботилась администрация УрГУПС: в 2013 году построен центр независимого тестирования, который готов принять одновременно 190 студентов; также проводится обучение преподавателей работе в инновационной среде Blackboard.

Но это еще не всё. Чтобы образование стало мобильнее, в начале каждого учебного года 150 лучшим студентам выдаются новенькие ноутбуки. Не остались в стороне и преподаватели. Так, 23 декабря в рамках программы «Мобильный преподаватель» ректор УрГУПС А. Г. Галкин торжественно вручил ноутбуки 20 участникам, а сегодня на конференции, проводимой совместно с ОАО «РЖД», к ним присоединились еще 10 человек. Всего в УрГУПС и его филиалах за период проведения акции, включая 2013 год, обладателями беспроводных технологий стали 300 преподавателей. Оставаться на связи и быть причастными к электронным благам цивилизации со временем сможет весь коллектив ППС: «мобильная» акция будет продолжена в следующем году.

**Ректор УрГУПС А. Г. Галкин:**

– В этом году мы прошли государственную аккредитацию, подтвердили звание университета и продолжаем развиваться: сейчас внедряется технология Blackboard – система электронной поддержки обучения. Данную технологию используют более 80% лучших университетов мира, что является показателем качества. Многие наши преподаватели активно включились в работу по данной системе ради улучшения условий обучения в нашем вузе. Благодаря этой технологии студенты могут всегда оставаться на связи с преподавателем и круглосуточно получать поддержку и помощь в учёбе.

Ольга Апрошенко

## День открытых дверей: загадай желание – и поступи в УрГУПС

Знакомство старшеклассников с Уральским университетом путей сообщения началось с творчества: фантастическое вокальное мастерство продемонстрировала студенческая рок-группа УрГУПС. Лирические ноты встрече придала литературно-музыкальная студия «Слово». Их поэзия путешествия, несомненно, укрепила абитуриентов в выборе будущей профессии: «И пусть УрГУПС, как парусник познания морей, ведет наш курс по волнам жизни к островам наук».

С историей университета и его многогранной деятельностью школьников познакомил ректор УрГУПС А. Г. Галкин. В преддверии нового года были подведены и некоторые итоги: так, в 2013 году уральский транспортный университет вновь вошел в топ-сотню лучших вузов страны, поднявшись в рей-

*Встреча нового года – самое время оглянуться на уже достигнутое, закрыть на минутку глаза и прошептать желание. И чем ближе ты в этот момент к месту, неотделимому от твоей мечты, тем больше шансов, что она исполнится в новом году. Загадать желание в стенах одного из лучших уральских вузов смогли школьники, посетившие 21 декабря день открытых дверей в УрГУПС.*

тинге на восемь позиций. А. Г. Галкин отметил плюсы классического инженерного образования в УрГУПС: востребованность специалистов на рынке труда, стопроцентное трудоустройство, возможность пройти профессиональную переподготовку.

В университете с отличными специалистами и хорошей материальной базой для талантливого студента практически нет ничего невозможного – и этот тезис на деле подтвердила команда Formula USURT. О том, как стать изобретателем, не сходя

со студенческой скамьи, абитуриентам рассказал фильм о гоночном болиде, продемонстрированный на дне открытых дверей.

Учиться в университете путей сообщения не только престижно, но и почетно: к примеру, ежегодно студенты УрГУПС своими руками строят железные дороги национального значения.

О том, как провести свой досуг с олимпийским размахом, школьники узнали из фильма об участии студентов УрГУПС в эстафете олимпийского огня.



Курс на всестороннее саморазвитие УрГУПС задает как студентам, так и абитуриентам. На субботнем мероприятии были подведены итоги творческого конкурса для школьников «УрГУПС в зеркале СМИ»: победителем стал ученик МБОУ «Гимназия № 2» города Сургута Максим Ананьин.

День открытых дверей в вузе для старшеклассников – это возможность увидеть всё своими глазами: от университетских холлов и аудиторий до тех умений и навыков, которые приобрели его подопечные.

Ольга Апрошенко

# Новый год в УрГУПС: olympic style

**Н**овый год всегда приходит незаметно: к кому-то – посреди рабочей недели, а к кому-то – в разгар сессионных будней. И каждый раз, как в первый раз, нас завораживает его таинственность, и мы, на мгновение окунувшись в детство, надеемся найти под елкой долгожданный подарок. **25 декабря** в актовом зале УрГУПС тысячами огней зажглась главная студенческая елка.

Славно потрудившись на протяжении всего года, студенческая братия УрГУПС по-олимпийски дружно отметила новогодний праздник.

Итоги уходящего года подвел директор Академии корпоративного образования И. Л. Васильев. Не остались незамеченными спортивные подвиги и общественные достижения наших студентов: успешное завершение студенческой стройки «Сочи-2014», конструирование с нуля болида и участие в престижных гоночных соревнованиях на итальянской трассе, пятикратная победа на Общероссийской спартакиаде среди транспортных вузов. Игорь Львович пожелал ребятам в следующем году быть не менее инициативными, чтобы закрепить и приумножить нынешние результаты.

Благодарности и памятные подарки за отличные показатели в учебе, общественной, научной, спортивной и культурно-массовой жизни университета были вручены лучшим студентам шести факультетов УрГУПС. Торжественность

церемонии была дополнена остротами ведущих, которые предложили отпраздновать Новый год в формате Олимпийских игр. Олимпийский подход прослеживался во всем: от знакомства с участниками «новогодних игр» до триумфального зажжения елки, заменившего олимпийский факел. Шествие участников предваряло лазерное шоу, которое погрузило зрителей в волшебный мир Нового года – с чудесами, зимними забавами и снежным озорством. Дефиле «Снежной Королевы» представил театр мод «Глянец». Музыкальную импровизацию со спортивным задором зрителям-«болельщикам» подарила рок-группа УрГУПС, а танцевальная команда OmeGa устроила «догонялки на лыжах» прямо на сцене.

Но самое неожиданное для зрителей началось с появлением главных гостей зимнего праздника – Деда Мороза и Снегурочки. Исчезла граница между сценой и зрительным залом: каждый стал участником морозовских приключений. Чтобы не оказаться заморожен-

ными и получить подарки от дальнего гостя, ребятам пришлось проявить настоящую олимпийскую смекалку: немного песен, плясок и стихов – и ледяное сердце Мороза оттаяло.

И, конечно, финалом праздничного вечера стало ослепительное сияние новогодней ели.

Отмечать Новый год в кругу друзей – это значит быть готовым к приятным сюрпризам. Ведь никто лучше друзей не знает, какое чудо подходит именно тебе и где та тонкая грань, которая отделяет приятную неожиданность от неприятной. Студенческая дружба подарила учащимся УрГУПС приятное удивление и олимпийский настрой, с которым сделать грядущий год успешным им не составит труда.

Ольга Атрошенко



Танцевальная команда OmeGa

## В УрГУПС прошел фестиваль социальной рекламы «Айсберг»

**13 декабря** в актовом зале университета состоялся фестиваль социальной рекламы, организованный профкомом студентов УрГУПС при поддержке администрации вуза. Своеобразным девизом фестиваля стало изречение немецкого поэта и мыслителя Иоганна Гёте «Ничего не потеряно, пока не потеряно всё».

Университетским командам было предложено подготовить небольшой ролик, посвященный одному из моментов социальной жизни. Всего было выбрано три темы: «Энергия жизни» (о здоровом образе жизни), «Хамство и русский язык» (об уважении к русскому языку) и «Ты и твои мечты!» (о реализации желаний и идей).



Поздравление победителей

В процессе мероприятия перед студентами УрГУПС открылась целая галерея интересных видео и полезных мыслей. Выбор, который стоял перед беспристрастным жюри, оказался непростым, однако в результате долгих прений определились победители. ФУПП забрал себе победу в номинациях «Энергия жизни» и «Ты и твои мечты!». Студентам с ФЭУ удалось лучше всего по-

казать своё отношение к теме «Хамство и русский язык». Лучший монтаж оказался у студентов с ЭТФ; камерой умело управляли студенты со СФ, а самый интересный сценарий был написан студентами ЭМФ.

Гран при фестиваля завоевали студенты МФ за чёрно-белый ролик в номинации «Ты и твои мечты!», в котором девушка рассказывала историю своей жизни, историю осуществления своих желаний. Также МФ проявил себя и в режиссуре, победив в соответствующей номинации.

Каждый человек похож на айсберг: снаружи только маленький холмик, под водой же скрывается целая гора чувств и эмоций, мыслей и идей. И на этом фестивале мы смогли немного приоткрыть завесу тайны и узнать, что же находится в глубине нашей души.

Никита Дмитриев

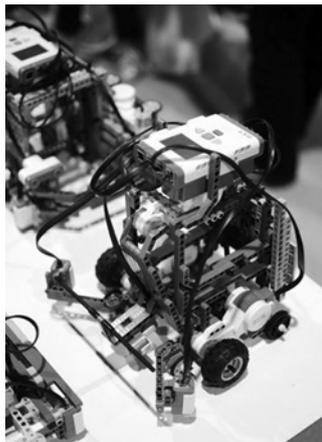
# Спортивное подкрепление прибыло: в УрГУПС появятся роботы-футболисты

**Н**а протяжении сотен лет человечество совершенствовало жизнь на Земле, перекладывая непосильный груз работ на плечи техники. С наступлением века инновационных технологий нам на помощь пришли «умные» машины, способные принимать элементарные решения. С учетом последних событий в инженерной науке уже не кажется фантастической идея сыграть, например, в футбол с командой роботов.

## Роботы бывают разные

Слово «робот» (от чешского «робота» — принудительный труд) впервые было употреблено К. Чапеком в пьесе «Россумские универсальные роботы» (1920 г.), рассказывающей об искусственных людях. Позже роботами стали называть аппараты, способные взаимодействовать с внешним миром и обладающие зачатками искусственного интеллекта. Насколько силен искусственный интеллект и сможет ли человек «подружиться» с роботом? Ответы на эти вопросы самые разные. Так, фантасты предсказывают восстание машин, ученые же оставляют приоритет управления машиной человеку. Конечно, нельзя полностью полагаться на технику: лишь человек, исходя из конкретной ситуации, может принять верное решение.

При этом, несмотря на противоречивые взгляды, польза, которую приносят



роботы, очевидна. Так, они применяются на производстве (заводах), в военных целях (роботы-саперы), в медицине (кибернетические имплантаты), быту (робот-пылесос).

## Робототехнический бум

Помимо ученых, военных, медиков и производителей, «умными» машинами в последнее время заинтересовались студенты и школьники. Осваивать передовые технологии со школьной скамьи

в разных странах стало возможным благодаря государственной поддержке молодёжного научно-технического творчества. Так, например, в России ежегодно проводятся региональные инженерно-технические соревнования среди детей и молодежи, кульминация которых — Всероссийский робототехнический фестиваль «РобоФест», национальный финал для международных робототехнических состязаний. В настоящее время в программе «Робототехника» участвует около 11 000 школьников и студентов более чем из 40 регионов России.

## Спортивный интерес роботов

Своими руками создают роботов и студенты УрГУПС, которые уже не первый год достойно представляют университет на международных студенческих инженерных соревнованиях. В новом 2014 году круг их технических возможностей

расширится. При поддержке администрации университета студенты смогут научить своих электронных «подопечных» спортивным премудростям. Из фирменных деталей и датчиков LEGO будет собрана целая футбольная робокоманда, которую юные инженеры наделят виртуальным зрением и почти человеческой скоростью реакции. Лучшие изобретения отправятся покорять международную промышленную выставку «Иннопром-2014», а затем — иностранные робототехнические площадки.

Сразиться со студенческими роботами-футболистами смогут робокоманды, сконструированные школьниками и студентами Уральского региона и ближнего зарубежья. Принять участие в престижных робототехнических соревнованиях и побороться за приз 1-го президента Ассоциации транспортных вузов УрФО можно будет уже в апреле этого года. Заявки на участие принимаются до 31 марта. По всем вопросам обращаться на кафедру «Мехатроника» к д.т.н., профессору, заведующему кафедрой Б.М. Готлибу, тел. (343) 221-24-06; 8-912-222-82-28.

Ольга Атрошенко

## ВКУС-МАСТЕР

### Капустное лакомство

*Этот рецепт оптимально подойдет тем, кто после долгих новогодних праздников мечтает отведать легкое и полезное блюдо. Вкусные котлетки из капусты станут прекрасной заменой мясным и рыбным котлетам.*

#### Ингредиенты

- Капуста — 500–600 г
- Молоко — 50 мл
- Яйцо — 1 шт.
- Манка — 2 столовые ложки
- Мука — 1 столовая ложка
- Растительное масло — 1 ст. ложка
- Соль, специи — по вкусу

#### Описание приготовления

1. Манную крупу залейте горячим молоком и оставьте на 10 минут.
2. Капусту мелко нашинкуйте, а затем положите в миску и залейте подсоленным кипятком. Через минуту слейте воду и отожмите капусту.
3. Смешайте манку, капусту и яйцо. Если смесь получилась слишком жидкой, добавьте столовую ложку муки.
4. Из смеси сформируйте котлеты, а затем обжарьте их на растительном масле с двух сторон.

Ваше диетическое блюдо готово! Приятного аппетита!



Материал подготовила О. Атрошенко.

# Верен своему призванию: медик, краевед, преподаватель, журналист

**28 ноября 2013 года** исполнилось бы 80 лет преподавателю Медицинского колледжа УрГУПС, кандидату медицинских наук Юрию Эммануиловичу Соркину. Этой дате был посвящен вечер памяти известного екатеринбуржца в Областном музее истории медицины.

Народу собралось много. Ю.Э. Соркина вспоминали его родные, однокашники, друзья по медицинскому институту, коллеги в лечебных учреждениях и медицинском колледже (во времена Ю.Э. Соркина — училище Свердловской железной дороги), журналисты, музейщики и многие другие. И кто бы ни выступал, каждый вспоминал его как человека эрудированного, неутомимого исследователя, большого оптимиста и шутника. Но прежде всего говорили о его больших увлечениях, главное из которых, конечно же, хирургия. Даже работая преподавателем в медицинском училище, Ю.Э. Соркин не прекращал практиковать в хирургическом отделении Дорожной больницы.

Еще одно любимое дело Юрия Эммануиловича —

краеведение. История медицины на Урале — тема научной работы Юрия Соркина. И после защиты кандидатской диссертации многие часы он проводил в архивах, библиотеках и музеях, отыскивая интересные факты из истории становления и развития уральской медицины. По материалам этих поисков им были написаны книги о врачебной династии Милославских, о знаменитом онкологе Л. М. Ратнере, статья о замечательном враче Урала Е. П. Серебrenниковой и еще множество статей, посвященных родному краю. Как неутомимый краевед и публицист, Ю.Э. Соркин был награжден многочисленными грамотами и дипломами, медалями Н. К. Чупина и В. П. Бирюкова — известных историков и краеведов Урала, был рекомендован для вступ-

ления в Союз журналистов России, но вступить в него не успел. Он ушел от нас на 64-м году жизни.

Прочную память оставил Ю.Э. Соркин в медицинском колледже УрГУПС и как опытный преподаватель, и как создатель музея истории колледжа. Многие интересные материалы были найдены им лично. Так, он обнаружил свидетельства о том, что в нашем Свердловском госпитале лечилась Зинаида Туснолובה — Герой Советского Союза. Девушка-медсестра, выполняя свой фронтальный долг во время Великой Отечественной войны, была ранена и оказалась вмерзшей в снег на поле боя. Только на вторые сутки ее нашли. В госпитале врачи обмороженной девушке вынуждены были ампутировать руки и ноги. Но она не сдалась: преодолела жар, страшные боли и выжила. На фронте солдаты на танках и самолетах писали «За Зину Туснолобову», стремясь отомстить за ее мучения. Студентки медицинского училища вместе с Ю.Э. Соркиным



не только подготовили стенд об этой отважной медсестре, но и съездили на ее родину в Полоцк. Вся эта работа произвела на них неизгладимое впечатление.

А еще можно вспомнить Ю.Э. Соркина как увлеченного филателиста, который собирал прежде всего марки, посвященные медицине. Кроме того, он принимал активное участие в работе общественных организаций, клубов и музеев. Таким увлеченным, широко образованным, энергичным и жизнелюбивым Ю.Э. Соркин останется в нашей памяти.

**Преподаватель  
МК УрГУПС Н. Д. Спирина**

## ЗНАЙ НАШИХ!

### УрГУПС – самый добрый вуз

В рамках проекта «Ёлка желаний — 2014», проводимого волонтерскими организациями Екатеринбурга и Министерством физкультуры и спорта Свердловской области, был объявлен конкурс среди университетов на звание «Самый добрый вуз».

Победителя выбирали согласно нескольким критериям: общая сумма привлеченных средств, подарков и проведенных мероприятий, количество сообщений в социальных сетях, участие команд в сортировке подарков.

Наш университет в этой акции стал не просто одним из лучших, а самым лучшим!

Благодаря слаженным действиям волонтерского отряда «Доброе сердце», поддержке студентов и сотрудников нашего университета УрГУПС собрал больше всего пожертвований для нуждающихся детей, обогнав все остальные вузы города, и выиграл в номинации «Мастер глобального фандрайзинга».

**Руководитель отряда «Доброе сердце» Лиана Илтубаева:**

— В этом году «Ёлка желаний» была очень масштабной. Каждый день мне писали студенты, которые желали сделать подарок ребенку

из детского дома или поработать волонтерами в ТЦ «Парк Хаус». Работа кипела не только внутри вуза, но и в закреплённом за нами торговом центре. Более 25 студентов поработали в ТЦ, которым я хочу сказать огромное спасибо, ведь победа в этой номинации принадлежит именно им!

Студенты нашего «самого доброго вуза» подготовили 33 подарка. Больше всего меня порадовало то, что средства на подарки собирали всем миром: группой, отрядом, секцией, деканатами. Отдельно хочу поблагодарить деканаты ФУПП, ФЭУ и МФ



за ту радость, которую они доставили детям! Большое спасибо всем, кто не остался в стороне и принял участие в данной акции!

**Никита Дмитриев**

# Как закаляется командный дух: метод студенческого профактива

**Если мне не изменяет память и мои способности к арифметике еще на должном уровне, то это уже мой третий «отчет» о выездном обучении профактива университета. И если в первый раз написать о своих впечатлениях было проще простого, то с каждым последующим разом возникло внутреннее опасение, что однажды запас профсоюзно-писательской энергии сойдет на нет. Но от пессимистичного настроения есть превосходное лекарство: один взгляд на сплоченную «банду» наших активистов – и вдохновение обеспечено. О том, насколько был тернист путь к упомянутой сплоченности, мы с вами и поговорим. Поэтому пристегните ремни – поехали!**

## Испытание временем

В первую очередь стоит отметить, что отправке на базу предшествовал настоящий студенческий подвиг – найти силы не только проснуться в 7 часов утра, но и твердой поступью дойти до спорткомплекса к назначенному времени (для тех, кто сомневается, что это испытание сродни героическому поступку, скажу всего одно слово – суббота!).

Затем последовала очередная проверка на стойкость – полтора часа путешествия самым «скоростным» транспортом – служебным автобусом. Однако и эти испытания не стали непреодолимой преградой, и вот нас уже встречает база дорожной территориальной организации Роспрофжел на Свердловской железной дороге «Путеец».

## Первая порция новых знаний

После небольшой организационной передышки в виде расселения по комнатам все собрались в уютном конференц-зале. Огоньки в глазах и распространяющаяся в каждый уголок зала положительная энергетика стали отличным фундаментом для выездного семинара.

Но прежде традиционная процедура знакомства и одновременно проверка оригинальности: необходимо выбрать себе на два дня обучения никнейм, обязательное условие – яркий и запоминающийся. А чтобы участ-

ники семинара лучше запомнили новые имена, была организована сверхподвижная игра на укрепление знакомства (порой кажется, что это тренировка физических способностей, нежели лидерских качеств, кто был – поймет!).

Восстановив дыхание, профорги попали в ежовые рукавицы тренеров по командообразованию – Ксении Штриплинг и Надежды Турышевой. Вопрос, стоявший на повестке тренинга: «Что такое команда и с чем это едят?» Пожалуй, все без исключения почувствовали себя незаменимыми шестеренками одной большой команды. Порция новых знаний получена – значит, необходимо ее переварить. Но при

слове «переварить» активизируется желудок с высокой степенью одержимости вкусным обедом, ввиду чего нас ждал заслуженный перерыв на пополнение сил.

## Организация по защите прав студентов

После обеда наступал главный «бой» семинара – деловая игра «Мой профсоюз», или моделирование жизни нашей профсоюзной организации. Но мы на мгновение забываем про наш профком (и только на мгновение, потому что больше – это для профактивиста грех) и предлагаем ребятам, разделенным на команды, создать свою организацию по защите

прав студентов. Игра направлена на погружение в атмосферу студенческого профсоюзного движения и раскрывает как структуру профкома, так и весь функционал профсоюзной деятельности. Решение проблем с выселением, конфликт с преподавателем, составление смет и планов мероприятий, организация обучения – задания сыпались на новоиспеченные «первички» как снег на голову. В конце игры каждая команда выступила с отчетом о проделанной работе.

Незаметно подкрался экватор первого дня семинара, но программа обучения только набирала обороты. Как известно, в любой организации одним из приоритетных направлений является мотивация сотрудников. Для будущих руководителей (мы все в это верим) был подготовлен четырехступенчатый блок-интерактив «Мотивация». Пока профорги изучали аспекты и методы мотивации, на кухне создавался очередной кулинарный шедевр, поэтому на ужин никого дополнительно мотивировать не пришлось!



Деловые игры профкомовцев



Совместное творчество



Идеал профкомовца

### Космическое решение

Первой в списке вечерней программы была интеллектуальная игра «Фальконс». Для победы командам предстояло проявить навыки нестандартного мышления и креативного подхода к решению задач. С подготовленными логическими задачками команды справлялись без проблем, а феерическим завершением стало задание сконструировать межгалактический шаттл из подручных материалов (бумага, скрепки, трубочки), в котором располагался импровизированный космонавт — куриное яйцо. Звездолеты ждала незавидная участь — падение с высоты трех метров. Чей «космонавт» оставался живым после звездолетопода, в честь той команды звучало троекратное «ура»!

могут воскликнуть: «Карету мне, карету». Умение отстаивать свои интересы в условиях жесткого выбора — испытание для настоящих монстров общения с задатками влияния на мнение людей. И, как в случае с героем телесериала «Горец», остаться должен только один!

Время пролетело незаметно, и уже подкралась полночь, когда уставшие ребята расселись по кругу. Мы выключили свет и зажгли свечку, которую передавали друг другу: каждый получил возможность поделиться своими впечатлениями о прошедшем дне. Слушали друг друга, затаив дыхание. На этой яркой эмоциональной ноте завершился первый день нашего семинара.

### Остаться в живых

По старой традиции на десерт первого дня организаторы оставляют психологические игры (видимо, чтобы ребятам спалось крепко-крепко). На этот раз этим самым десертом стала игра «Бункер». Фабула игры такова — вопреки призывам миротворцев разразилась ядерная война, и в живых осталось энное количество человек разных профессий (от агронома до академика РАН), которые попали в спасительный бункер. Но с каждой минутой воздуха становилось меньше — в жарких дебатах нужно убедить товарищей по несчастью, что именно вы должны остаться в бункере, остальные

### «Веревочная» философия

Второй день стал логическим продолжением первого. Было много сказано слов о команде, и вот настало время для настоящей проверки на командный дух — веревочного курса. Организаторы подготовили одну из самых сложных систем прохождения испытаний за последние годы, но своевременное понимание того, что достижение цели зависит от каждого члена команды и определяется ее сплоченными действиями, помогло всем командам показать первоклассные результаты. Энергетика «веревки» отняла немало сил, но каждый получил удовольствие от участия.



Одной веревкой связаны

А как мы восстанавливаем силы? Правильно, плотным обедом! На этом семинар подходил к концу, и вот уже все сменили ложки и вилки на ручки и фломастеры, чтобы приступить к самой трогательной части семинара. На спину каждому прикрепляется лист бумаги, и участники семинара получают возможность написать друг другу свои пожелания и поблагодарить за прекрасно проведенное время. И если вначале ребята с легкой нерешительностью делились своими впечатлениями, то через несколько минут выстроились целые змейки, напоминающие очереди за iPhone 5S. Одно важное условие — свернуть листок с пожеланиями и повременить с прочтением.

Как бы ни менялась программа, этот оригинальный способ выразить свои эмоции

остается неприкосновенным. Ведь что может быть прекрасней, чем частичка тепла, которую каждый увезет вместе с багажом знаний и которая будет согревать грядущей зимой.

В заключение хочется еще раз поблагодарить всех, кто сделал это событие возможным, и пожелать участникам семинара успехов и достижения целей!

Ярослав Ялунин

### Дорогие студенты!

В гардеробе УрГУПС организована приемка сменной обуви. Вы можете сдать обувь на хранение в плотном (или двойном) закрытом пакете. Также в гардеробе УрГУПС (слева от центральной лестницы) можно воспользоваться плечиками для одежды.

# 2014 год – ГОД КУЛЬТУРЫ

**Н**аступающий 2014 год решением ООН по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО) объявлен годом Культуры. Это мощный призыв к реализации высокого образа человека, к усовершенствованию жизни на Земле. Современное состояние мировой экономики – одна из граней глобального социально-экологического кризиса, который, по мнению многих исследователей, имеет духовную природу.

## «Не хлебом единым жив человек...»

Люди довольно медленно осознают значение культуры в эволюции человечества. При этом история мировых цивилизаций показала, что жизнеспособность общества напрямую зависит от уровня развития культуры: науки, искусства, религии. Достаточно вспомнить античность, когда великие открытия в физике и медицине совершались на фоне расцвета философии, поэзии и архитектуры. Высоким уровнем культурного развития отмечен XIX век – золотой век русской культуры, подаривший миру творчество А. С. Пушкина, И. С. Тургенева, Л. Н. Толстого, Ф. М. Достоевского, Казанский собор архитектора А. Н. Воронихина, храм Христа Спасителя, спроектированный К. А. Тоном.

В каждой культуре существует так называемый этический кодекс, которым общество руководствуется при оценке событий и поступков. Но есть общечеловеческие ценности, пренебрежение которыми может привести к глобальным социальным и экологическим проблемам. Что, если не признание важности человеческой жизни, поможет использовать изобретения физиков-ядерщиков во благо человечеству, а не во вред? Когда забываются такие понятия, как родина, героизм, труд, любовь, знание, красота, бескорыстие, отзывчивость, верность, жизнь становится пустой. Когда возвеличиваются удовольствие и богатство любой ценой и оправдывается предательство и эгоизм, стирается грань между добром и злом, и человек способен разрушить мир вокруг себя.

## Неприкосновенность культуры

В России и за рубежом вошло в традицию 15 апреля отмечать День культуры. Этот день исторически связан с памятным культурным достижением.

15 апреля 1935 г. в Вашингтоне в Белом доме представители 21 государства в присутствии Президента США Ф. Рузвельта поставили свои подписи под международным договором, согласно которому они обязались уважать и охранять культурные ценности той или иной страны в военное и мирное время. Договор был назван Пактом Рериха и брал под свою защиту все культурное наследие человечества: исторические памятники, музеи, научные, художественные, образовательные и культурные учреждения. С момента подписания этого договора началось всемирное движение в защиту культуры. В 1954 г. на основе Пакта Рериха была принята Гаагская конвенция, которая стала основой для многих других конвенций, рекомендаций, хартий. На сегодняшний день из 195 стран мира 123 страны подписали Гаагскую конвенцию 1954 г.

Пакт Рериха был подготовлен нашим соотечественником – всемирно известным художником, путешественником, писателем, мыслителем Н. К. Рерихом (1874–1947). Его общественная деятельность в защиту культуры раскинулась по всему миру и глубоко вошла в жизнь человечества. Н. К. Рерих приложил к договору образец отличительного флага для обозначения объектов культуры, который получил название Международный флаг Культуры, или Знамя Мира. Знак триединства на Знамени Мира (красная окружность с тремя красными кружками в середине на белом фоне) – символ вечности и единения – изображался в течение тысячелетий в самых разных уголках планеты и не является чьим-то приоритетно. Со Знаменем Мира проводится много культурных акций: оно побывало в составе международных экспедиций на полюсах плане-



ты, было поднято альпинистами над высочайшими горными вершинами мира, несколько раз побывало на космической станции «Мир». Оно находится во многих государственных и культурных организациях и в экспозициях музеев.

## Культурный выбор Екатеринбурга

Вот уже почти два десятка лет День культуры отмечается в Екатеринбурге на базе высших и средних учебных заведений. В 2013 г. в рамках празднования Дня культуры с 12 по 15 апреля в Екатеринбурге прошел Международный форум «Культура и экология – основа устойчивого развития России». На форуме обсуждались проблемы улучшения экологической ситуации и повышения уровня культуры молодежи. «От уровня культуры (образования, воспитания высоких нравственных устоев, творческого потенциала) граждан РФ зависит ценность и значимость человеческого капитала, что очень важно не только для экономики страны, но и для реализации устойчивого развития», – так было сказано об актуальности проблемы в одном из выступлений. Форум посетили представители России, Германии, Норвегии, Армении, Азербайджана, Белоруссии, Украины. Наряду с учеными, участвовали преподаватели, студенты, магистранты и аспиранты из 12 университетов России и зарубежья.

Особенностью мероприятия стало проведение молодежной и детской секций. Молодежная секция была представлена докладами и дизайнерскими работами студентов. Основную массу докладчиков детской секции (около 60 выступлений) составили школьники 7–9 лет.

В праздновании Дня культуры в Екатеринбурге принимали участие президент Международной лиги защиты культуры (МЛЗК) Г. Н. Фурсей и вице-президент МЛЗК М. Н. Черятев. В своих интервью они подчеркнули, что мысли Н. К. Рериха о необходимости сохранения общечеловеческих ценностей и начатое им всемирное движение в защиту культуры принадлежат к ряду самых замечательных достижений человечества.



Памятник юным читателям в Таганроге (Ростовская обл.)

### Будущее за нами

Мероприятия, которые пройдут в рамках года Культуры, — это труд, направленный на расширение сознания каждого из нас. Чем больше удастся сделать для понимания роли культуры в нашей жизни, тем интереснее и осознаннее станет наше будущее. Когда народ остается безучастным к своей судьбе, в обществе развиваются пессимистические взгляды и стране сложно двигаться вперед. Поэтому сегодня одной из стратегических задач для государства становится сохранение культурного наследия и передача главных человеческих ценностей последующим поколениям.

Поддержать культурный проект года могут преподаватели и студенты нашего университета. Возможно, найдутся и те, кто захочет ближе познакомиться с этикой в широком смысле или с культурными традициями разных стран. Так, появление в университете кружка или группы по культурным интересам позволит студентам не только расширить кругозор, но и создать свою «команду молодости нашей».

Много общественно полезных дел ожидает студентов, но для их воплощения потребуется помощь соратников. Сила коллектива тем больше, чем сильнее объединяющая его идея. Культура является выражением самой великой идеи — идеи общего блага, приемлемой для всех и особенно близкой русскому народу. Когда она будет прочно укреплена в сердцах людей и проведена в жизнь, личное благо для каждого станет легко достижимым.



Пейзаж Станислава Побывтова

### День культуры в УРГУПС

Тем, кто включится в организацию проведения Дня культуры в университете, не следует смущаться, если число активных участников окажется небольшим. В формировании великой истории идеи меньшинства являлись решающими. Пусть первое празднование еще не будет достаточно мощным, главное, чтобы оно имело действенные последствия. Из семечка вырастает дерево, а вместе с любым начинанием появляется самое ценное — знания и опыт.

Призвание университета — не только обучить студентов специальным дисциплинам, но и подготовить их к жизни. Полноценной станет подготовка личности, обладающей высоким уровнем культуры и эрудиции. Здесь станут полезны всевозможные наглядные пособия (портреты ученых, героев, подвижников и других великих людей, мудрые мысли, репродукции картин и т. п.), а также информация о знаковых культурных достижениях.



Знамя Мира на Южном полюсе (2000 г.)

### Университетский дух навсегда

Университетский дух создается профессорско-преподавательским составом и живыми делами студентов. Когда молодые люди знают, что их труд полезен стране, силы их приумножаются и находят позитивное выражение. Общественно полезная деятельность также поможет студентам осознать современный общественный строй, что очень важно человеку, вступающему в самостоятельную жизнь. Чем лучше вооружит университет своих студентов знаниями о жизни, тем роднее и дороже он станет для них. И тогда вместо формального холодного окончания университета студенты навсегда останутся его друзьями и соратниками.

Роль преподавателей в создании университетского духа огромна: они открывают для студентов нечто новое, умудряют, одобряют. Счастлив человек, встретивший на своем пути мудрого наставника, который поможет найти ответы на поставленные жизнью вопросы. Герберт Уэллс писал: «Ни один завоеватель не может изменить сущность масс, ни один государственный деятель не может поднять мировые дела выше идей и способностей того поколения взрослых, с которым он имеет дело. Но учитель — я употребляю это слово в самом широком смысле — может совершить больше, нежели завоеватели и государственные главы. Они, учителя, могут создать новое воображение и освободить скрытые силы человечества».

Студентам предстоит многое узнать: о культуре, нашей истории, о героях и подвигах, смысле жизни, будущем, о горизонтах науки, о великих людях, новом космическом мышлении и других значимых вещах. Видимо, потребуется площадка для открытой дискуссии и обсуждения этих и других существенных понятий, а также конкретных мероприятий по повышению уровня нашей культуры. Всё знать невозможно, но, что не знает один, знает другой. Обмен знаниями и мнениями очень важен. Вопрос должен быть поставлен. Как известно, если есть вопрос, значит, и ответ придет. Возможно, площадкой для обсуждений смогут стать страницы газеты «Магистраль». Если так случится, пожелаем нашей газете успехов на этом пути.

*Своим мнением поделилась Зоя Ивановна Ивашова, член Международной лиги защиты культуры*



Коллизей в Риме

## «Шесть степеней свободы» поэта

*Шесть степеней свободы – фундаментальное понятие в теоретической механике, машиностроении, авиации, робототехнике... Согласитесь: хорошее начало статьи для автора из университета с широким спектром технических специальностей. Однако наш с вами разговор пройдет в несколько ином русле: в УрГУПС, самом что ни на есть инженерном вузе, есть своя кузница поэтов. О том, как вдохновение приходит к инженерам, мне удалось побеседовать с ее представителем Ярославом Ялуниным.*



Литературно-музыкальная студия «Слово»

– Ярослав, расскажи о вашем коллективе, истории его создания.

– Своим появлением литературно-музыкальная студия «Слово» обязана начальнику УВВР Елене Александровне Романовой и нашему руководителю Ольге Валерьевне Зиновьевой. В 2009 году на объявление о наборе в загадочную студию откликнулись первые новобранцы. Любителей прозы и поэзии оказалось семь человек на весь университет. Наш коллектив и сегодня не отличается высокими количественными показателями. Но, как говорится, мал золотник, да дорог. Стройные ряды коллектива способствуют большей сплоченности, теплоте и пониманию.

– Каковы приоритетные направления вашей деятельности?

– Вся наша деятельность складывается из двух векторов. Во-первых, это непосредственно написание авторских произведений. У авторов неограниченная свобода в выборе стиля и средств

самовыражения: проза, поэзия, эссе. Но так сложилось, что акцент сделан на поэзии.

Второе направление – выступления на сцене. Порой автор пишет замечательные стихи, но никак не может побороть дрожь в коленях. Кроме того, разговорный жанр считается один из самых сложных. Владение голосом, элементы актерского мастерства, игра интонаций – без первоклассного набора навыков на сцене не обойтись. Поэтому иногда на помощь поэтам приходят любители заполненных залов – ораторы.

– Как удается совмещать учебу на технической специальности и творчество?

– Часто слышу этот вопрос. Как известно, с давних времен бытует противостояние физиков и лириков. Иногда внутри меня физико-лирическая борьба достигает своего резонанса. Успех у той или иной стороны переменный: во время сессии все внимание – учебному процессу, а ненастный вечер лет-

них каникул провожу только с блокнотом в руках.

– Какой твой любимый жанр?

– Больше всего мне нравится писать иронические стихи. В первом сборнике этот жанр получил каламбурное название: «Ирония стихов, или С легким фарсом», которое впоследствии трансформировалось в «Рецепты хорошего настроения». В большинстве случаев это добрая ирония, легкий юмор, но местами встречается и обличающий все и вся сарказм. Не знаю, насколько популярен такой жанр, но разве может быть что-либо прекрасней, чем улыбка-«коромысло» на лице у читателя?

– Недавно вышел твой второй сборник «Шесть степеней свободы». Какие планы на ближайшее будущее?

– Хочется сделать передышку. Выстроилась уже целая очередь из моих коллег по студии «Слово», которым есть что сказать читателю. Они чертовски талантливы, поэтому следующий сборник от нашего кружка будет... пока секретная информация. А у меня в планах попробовать написать стихи на мною любимом английском языке.

– Какие сложности возникают при подготовке поэтического сборника?

– Роль первого камня преткновения на пути к желанной цели играет творческий кризис. Порой за две недели пишется больше сти-

хов, чем за несколько месяцев. Причиной тому многие считают вдохновение, но для меня самым сложным является выбор темы. Если выбрана актуальная тематика, то рифма отыщется.

Написать определенное количество стихотворений – это полдела. Дальше ожидается «расфасовка» стихов по категориям, вступительное слово, выбор обложки и, наконец, самое мучительное – выбор названия сборника.

Когда все приготовления завершены, настает время передать сборник в редакцию. И это самый важный этап: от совместных усилий редактора, дизайнера и автора зависит то, каким в конечном счете станет сборник. Как и любой автор, я очень переживал за свое детище: коррективы вносились не только на предварительном этапе, но и в процессе верстки. Глубокую благодарность хочется выразить сотрудникам нашего издательского центра за их терпение, понимание и профессионализм. Пользуясь случаем, выражаю также a thousand thanks всем, кто поддерживает мое творчество, и, конечно, родному университету!

– Кстати, почему твой сборник назван «Шесть степеней свободы»?

– Объяснить выбор названия легко, если вспомнить об извечном противостоянии физиков и лириков. После долгой внутренней борьбы при выборе названия для сборника моя инженерная ипостась вырвала пальму первенства у гуманитарного эго. Конечно, студента, который знаком с теорией машин и механизмов, бросит в жар от подобного названия, но рядовой читатель сможет по-своему его интерпретировать.

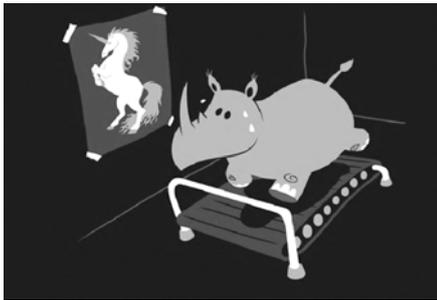
– Что бы ты пожелал своим читателям?

– Просто любите поэзию.



Беседовала  
Алена Каменецких

# Teach it! Reach it! Preach it!



Every single person in this world wants to make yourself successful. But just a small part of people achieves the goal after all.

Have you ever wanna something so bad like you can't live without it? Of course, you have! You want to become a singer or actor, move out to other city or country, start to speak foreign language or play guitar, whatever. Point is your goal should change

your life and you must be ready for totally changing yourself.

I just want to tell you any huge secrets of life.

First of all, motivation video, books and pictures don't work as well. Admit it! You can waste hours watching some motivation speeches and will not motivate enough. Find yours, very personal and touching phrase which images exactly what you need and repeat it as a mantra, time after time, give the sense for this, and live it. And remember, best motivator is YOU! Only you can inspire yourself well enough for result.

Secondly, stop hating the world. Just try to be positive no matter what. When you start to smile to the people, people start to smile you back. Trust me =). Good mood begins good doings.

Thirdly, don't let the bastard get you

down. There are always being people who will try to break you down, interrupt you, jealous you. These people don't deserve your attention. You are beautiful in every single way. You are strong independent person. Just cut those out of your life and life will be better.

And the last, but not least, don't stop believing!

Nobody will tell you to do something. Push yourself. Every time. Everywhere. Fall and rise, again and again. When you start to believe that you are smart after all, you realize that the whole world does the same. And it will be till you believe.

I wish you will reach all of your goals and follow your dreams. And remember, small win is still win.

*Екатерина Брянцева*

## Запомни это! Достигни сам! Расскажи другому!

Каждый человек в этом мире хотел бы быть успешным. Но в итоге не все добиваются своего. Хотел ли ты когда-нибудь что-то настолько сильно, что готов были умереть ради этого? Конечно, хотел! Хочешь ли ты стать певцом или актером, переехать в другой город или страну, обучиться иностранному языку или игре на гитаре, неважно! Суть в том, что твоя цель должна изменить твою жизнь, и ты должен быть готов кардинально изменить себя ради своей мечты.

Я хочу поделиться с тобой парочкой больших секретов.

Во-первых, мотивирующие видео, книги и картинки, как правило, не работают. Признай это! Ты можешь потратить несколько часов, просматривая видео с мотивирующими речами, и, в конце концов, остаться незамотивированными. Найди свою, очень личную и одну-единственную фразу, которая будет отражать именно ТВОИ стремления, и повторяй ее, как мантру, раз за разом. Вложи в нее смысл, живи ей. И помни, лучший мотиватор — это ты сам! Только ты можешь вдохновить себя настолько, чтобы добиться результатов.

Во-вторых, перестань ненавидеть весь мир. Просто постарайся всегда оставаться позитивным, несмотря ни на что. Когда ты начнешь улыбаться людям, они начнут улыбаться тебе в ответ. Поверь =). Кроме того, хорошее настроение способствует хорошим начинаниям.

В-третьих, не позволяй недоброжелателям сломить тебя. Всегда найдутся те, кто будет завидовать тебе, попытается расстроить или помешать. Эти люди не достойны твоего внимания. Ты прекрасный человек, сильная, независимая личность. Просто вычеркни этих людей из своей жизни, и жизнь сразу станет лучше.

И последний, самый важный совет: не прекращай верить!

Никто не заставит тебя делать твои дела. Заставляй себя сам. Всегда. Везде. Падай и поднимайся, снова и снова. Как только ты поверишь в то, что ты умен, весь мир поверит. И так будет, пока твоя вера крепка.

Желаю тебе достичь всех целей и осуществить все твои мечты. И помни, маленькие победы — это все равно победы.

*Перевод Екатерины Брянцевой*

### Ходить по воде: притча о вере

Однажды мужчина возвращался домой с работы раньше обычного. Его дом был на другом берегу реки, поэтому он очень торопился, чтобы не опоздать на паром. Он так редко приходил домой рано. «Как же обрадуется жена, увидев меня!» — думал мужчина. Но, к сожалению, ему не хватило каких-то пяти минут. Он прибежал как раз в тот момент, когда паром уже отчаливал от берега. Мужчина очень расстроился, ведь следующего парома нужно было ждать несколько часов. Он присел возле берега реки, низко склонив голову. Тут к нему подошёл мудрец. Он сказал ему:

– О чем ты печалишься? Просто вставай и иди дальше! —

– Но впереди же река! — удивился мужчина.

– Значит, иди по воде!

– Я не умею!

– Теперь умеешь, — сказал мудрец серьёзным и уверенным голосом. Мужчина посмотрел на мудреца и поверил ему. Ему так сильно хотелось пораньше попасть домой, что он вскочил на ноги и... пошёл по воде. Он действительно пошёл по воде! Когда он пришёл домой и рассказал жене обо всём, что с ним произошло, она сказала ему:

– Как здорово! Ты сегодня познакомился с очень необычным человеком. Почему же ты не пригласил его к нам в гости?

– Действительно! — подумал мужчина и отправился обратно к мудрецу.

Он перешёл реку и застал мудреца на том же месте.

– Мы с женой были бы очень рады видеть вас у нас в гостях! — обратился к нему мужчина.

– Я не могу, — ответил мудрец, — паром только через несколько часов.

– Зачем нам паром? — удивился мужчина.

– Вы ведь можете ходить по воде!

– И всё-таки мне пока нужен паром. Я знаю, что я могу ходить по воде, но не верю в это!

*Материал подготовила Ольга Атрошенко.  
Источник: <http://newaysuspech.ru/pritchi/1515>*

# УрГУПСовский рекорд в плавании



На фото студент УрГУПС Александр Заверткин

«Укротителем» водной стихии стал студент УрГУПС, завоевав звание чемпиона России по плаванию.

С 15 по 17 декабря в городе Раменское (Московская область) прошел чемпионат России среди студентов по плаванию. Наш университет на этих стартах представлял мастер спорта России Александр Заверткин (гр. Тм-212). В первый день соревнований, на дистанции 200 метров брассом ему не было равных, и он завоевал звание чемпиона России среди студентов. Этот успех стал первым в истории УрГУПС на соревнованиях такого уровня в олимпийской дисциплине. В два следующих дня наш чемпион завоевал еще две серебряные медали на дистанциях 50 и 100 метров брассом, в упорной борьбе уступив

лишь мастеру спорта международного класса Антону Панферову.

Всего в соревнованиях приняли участие 29 университетов со всей страны, в том числе физкультурные высшие учебные заведения. В неофициальном медальном зачете (количество полученных медалей) наша команда, выступавшая в усеченном составе (один участник), заняла 6-е место.

Желаем нашим спортсменам дальнейших побед в спорте и учебе!

Доцент кафедры «Физвоспитание»  
Татьяна Юрьевна Степина

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

# Здоровое питание – секрет отличной фигуры

По оценкам специалистов, наше здоровье зависит на 20 % от наследственности, на 10 % от здравоохранения и на 70 % от образа жизни. С наследственностью мы, увы, поделаться ничего не можем, здравоохранение можно улучшить, только если тратить на него больше денег, поэтому остановимся на образе жизни, а именно на питании.

### Внимание, эпидемия!

Согласно критериям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), эпидемиологическим порогом является заболевание чем-либо 5 % населения страны. Согласно этому критерию, в настоящее время одной из эпидемий охвачена вся наша планета. Как минимум 7 % населения Земли страдают от ожирения. Конечно, это не инфекционная болезнь, но масштабы впечатляют.

Хочется провести ещё одну аналогию: в начале XIV века 80 % европейцев болели «чёрной смертью» — наблюдалась пандемия чумы. В начале XXI века тот же процент американцев имеет повышенную массу тела. А ведь ожирение может привести и к летальному исходу через сердечно-сосудистые заболевания, диабета, артриты и т. д.

По данным ВОЗ, около 50 % россиян страдают от ожирения. Но что же могло послужить тому причиной? Учёные насчитывают несколько источников этого заболевания, и прежде всего это развитие транспорта (теперь не нужно добираться пешком) и информационных и развлекательных технологий (около пятой части населения работает, сидя за компьютером; в развитых странах на одного человека в среднем приходится 1,5 телевизора!). Еще один фактор — это «зелёная революция» 1950-х годов. Использование пестицидов и ГМО в разы увеличило производительность сельского хозяйства, значит, на рынке появилось больше продуктов.

Поэтому исследователи всего мира уже давно ожирение называют эпидемией. На эту тему ежегодно пишутся тысячи диссертаций и научных статей, печатаются сотни журналов, открываются группы в социальных сетях, и у многих девушек в дневниках среди приоритетных задач стоит следующая: начать худеть.

### Начинаем лечение

Странно, но все люди знают, как похудеть: нужно просто меньше есть. Но голод расценивается нашим мозгом как мучение и страдание: съедая кусок торта, мы оправдываем себя тем, что от одного кусочка хуже не станет.

Поэтому диетологами были разработаны различные методы, «обманывающие» наш мозг. Но если вы не можете контролировать себя сами, то попросите друзей: они наверняка помогут.

Итак, сначала отказываемся от вредного: стоя у кассы, посмотрите, что из нижеперечисленного лежит у вас в корзине, и выложите. Проявите самообладание! Стоит отказаться от газировки (в литре колы около 130 г сахара), шоколадок (они созданы для вызывания голода, а не для его утоления), чипсов, полуфабрикатов и колбасы (в них много скрытых жиров), жареного и готовых салатов.

Что же должно остаться в корзине? Фрукты и овощи, рыба, птица, макароны, молочные продукты: всё это должно быть выбрано с условием, что количество жира не превышает 30 % массы продукта. Используйте медленные углеводы (каши, бобовые, картофель) вместо быстрых (всё сладкое) и ненасыщенные растительные жиры вместо насыщенных животных жиров.

И больше двигайтесь! Работая за компьютером, делайте перерыв, чтобы пройтись по офису. Дома оторвитесь от монитора и сделайте зарядку. Больше времени проводите на улице, и тогда эпидемия закончится.

Никита Дмитриев

Редактор: О. Атрошенко  
Корреспонденты:  
Н. Дмитриев, А. Каменецких  
Фотограф: К. Лозовой  
Верстка и дизайн: Т. Лозовая

Редакция не несет ответственности за авторские материалы

Наш адрес: 620034, г. Екатеринбург, ул. Колмогорова 66, к. 345  
тел.: (343) 358-55-34, ж. д.: 4-55-34. E-mail: Gazeta@usurt.ru.  
Отдел информации и связей с общественностью (пресс-служба) УрГУПС.  
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.  
Свидетельство о регистрации № ФС77-37963 от 06 ноября 2009 г.

Отпечатано в типографии АМБ  
620026, г. Екатеринбург, ул. Розы Люксембург, 59.  
Тел.: (343) 251-65-91, 251-65-95.  
Подписано в печать: 27.01.2014 г.  
Тираж 999 экз.  
Заказ 0664