

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Уральский государственный университет путей сообщения»  
Филиал УрГУПС в г. Нижнем Тагиле

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.13 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**Для специальности 190701 Организация перевозок и управление**  
**на транспорте (по видам)**  
*(для железнодорожного транспорта).*  
*(очная форма обучения)*

Базовая подготовка среднего профессионального образования.

Нижний Тагил  
2014

Составлена в соответствии с  
Государственными требованиями  
к минимуму содержания и уровню  
подготовки выпускника  
по специальности

Заместитель директора –  
начальник управления по учебной  
работе Заяц М.Л.

[illegible]

Рецензенты: *Рос* *Гуркин А.В.*

## ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### **Область применения:**

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальностям СПО.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании в рамках реализации программ переподготовки кадров в учреждениях СПО.

### **Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы:

### **Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

**Цель** дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» – научить будущих выпускников учреждений СПО теоретическим знаниям и практическим навыкам, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **120** часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **80** часов
- самостоятельная работа обучающихся – **40** часа.

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

#### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

**Технические средства обучения:**

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша - 2 или Максим-2)

**СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                     | Объем часов      |
|--|------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                  | 120              |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)       | 80               |
| в том числе:   |                  |
| практические занятия                                   | 22               |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)            | 40               |
| в том числе:   |                  |
| самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) | не предусмотрено |
| домашняя работа  | 40               |
| Итоговая аттестация в форме экзамена                   |                  |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

| Наименование разделов и тем   | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены) | Объем часов | Уровень освоения |
|---|---|-------------|------------------|
| Раздел 1. Гражданская оборона   |   |             |                  |
| Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. | Содержание учебного материала   | 4           | репродуктивный   |
|   | 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.  | 4           |                  |
| Тема 1.2. Организация гражданской обороны   | Содержание учебного материала   | 6           | репродуктивный   |
|   | 1. Ядерное оружие.  | 1           |                  |
|   | 2. Химическое и биологическое оружие.   | 1           |                  |
|   | 3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.  | 1           |                  |
|   | 4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.  | 1           |                  |
|   | 5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.   | 1           |                  |
|   | 6. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.                             | 1           |                  |
|   | Практические занятия  | 3           | ознакомительный  |
|   | 1. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.                               | 1           |                  |
|   | 2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.  | 1           |                  |
|   | 3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.   | 1           |                  |
|   | Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику   | 4           |                  |
|   |   |             |                  |
| Тема 1.4. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях                             | Содержание учебного материала   | 6           | ознакомительный  |
|   | 1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах.   | 2           |                  |
|   | 2. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях.   | 2           |                  |
|   | 3. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.  | 2           |                  |
| Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте             | Содержание учебного материала   | 2           | ознакомительный  |
|   | 1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).  | 1           |                  |
|   | 2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водно транспорте.  | 1           |                  |
|   |   |             |                  |

|  |   |    |                                   |
|--|---|----|-----------------------------------|
| Тема 1.6. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах | Содержание учебного материала   | 5  |                                   |
|  | 1. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.  | 1  | репродуктивный                    |
|  | 2. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.  | 1  |                                   |
|  | 3. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах.   | 1  |                                   |
|  | 4. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.  | 1  |                                   |
|  | 5. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.  | 1  | ознакомительный                   |
|  | Практические занятия  | 3  |                                   |
|  | 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.                | 1  |                                   |
|  | 2. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.                        | 1  |                                   |
|  | 3. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.  | 1  |                                   |
| Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке                | Содержание учебного материала   | 1  | ознакомительный                   |
|  | 1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.   | 1  |                                   |
| Тема 1.8. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке                   | Содержание учебного материала   | 4  | ознакомительный<br>репродуктивный |
|  | 1. Обеспечение безопасности при эпидемии.   | 1  |                                   |
|  | 2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. | 1  |                                   |
|  | 3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.  | 1  |                                   |
|  | 4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.        | 1  |                                   |
|  | Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику                              | 12 |                                   |
| Раздел 2. Основы военной службы  |   |    |                                   |
| Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе   | Содержание учебного материала   | 7  | репродуктивный                    |
|  | 1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил.  | 2  |                                   |
|  | 2. Виды Вооружённых Сил и рода войск.   | 2  |                                   |
|  | 3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.  | 1  |                                   |
|  | 4. Военская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.   | 1  |                                   |
|  | 5. Порядок прохождения военной службы.  | 1  |                                   |
| Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России  | Содержание учебного материала   | 6  | репродуктивный                    |
|  | 1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.  | 1  |                                   |
|  | 2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.   | 1  |                                   |
|  | 3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.   | 1  |                                   |
|  | 4. Суточный наряд роты.   | 1  |                                   |
|  | 5. Военская дисциплина.   | 1  |                                   |
|  | 6. Караульная служба. Обязанности и действия часового.  | 1  |                                   |

|  |   |     |                                       |
|--|---|-----|---------------------------------------|
|  | Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ | 14  |                                       |
| Тема 2.3.<br>Строевая<br>подготовка              | Содержание учебного материала   | 1   | репродуктивный                        |
|  | 1. Строи и управления ими.  | 1   |                                       |
|  | Практические занятия  | 8   |                                       |
|  | 1. Строевая стойка и повороты на месте..  | 1   |                                       |
|  | 2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.   | 1   |                                       |
|  | 3. Повороты в движении.   | 1   |                                       |
|  | 4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.   | 1   |                                       |
|  | 5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.  | 1   |                                       |
|  | 6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.             | 1   |                                       |
|  | 7. Построение и отработка движения походным строем.   | 1   |                                       |
|  | 8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.  | 1   |                                       |
| Тема 2.4.<br>Огневая<br>подготовка               | Содержание учебного материала   | 4   | репродуктивный                        |
|  | 1. Материальная часть автомата Калашникова.   | 2   |                                       |
|  | 2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.  | 2   |                                       |
|  | Практические занятия  | 3   |                                       |
|  | 1. Неполная разборка и сборкам автомата.  | 1   |                                       |
|  | 2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.   | 1   |                                       |
|  | 3. Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.   | 1   |                                       |
| Тема 2.5.<br>Медико-<br>санитарная<br>подготовка |   | 9   | ознакомительны<br>й<br>репродуктивный |
|  | 1. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.   | 1   |                                       |
|  | 2. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.   | 1   |                                       |
|  | 3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.                                 | 1   |                                       |
|  | 4. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.  | 1   |                                       |
|  | 5. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.   | 1   |                                       |
|  | 6. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.   | 1   |                                       |
|  | 7. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.  | 1   |                                       |
|  | 8. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.   | 1   |                                       |
|  | 9. Доврачебная помощь при клинической смерти.   | 1   |                                       |
|  | Практические занятия  | 10  |                                       |
|  | 1. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.  | 2   |                                       |
|  | 2. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.  | 2   |                                       |
|  | 3. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.   | 2   |                                       |
|  | 4. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.   | 2   |                                       |
|  | 5. Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца.   | 2   |                                       |
|  | Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, работа с учебником   | 10  |                                       |
| Всего:   |   | 120 |                                       |

## **Информационное обеспечение обучения**

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

### **Основные источники:**

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.: КНОРУС, 2010. – 288 с.

### **Дополнительные источники:**

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. – 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2009. – 608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации. – М.: Эксмо, 2006. – 928 с.